

I 108 alimenti analizzati:

CEREALI CONTENENTI GLUTINE

- Crusca d'avena
- Farina di farro
- Farina di grano
- Farina di segale
- Farina d'orzo
- Glutine

CEREALI SENZA GLUTINE E ALIMENTI ALTERNATIVI

- Amaranto
- Farina di grano saraceno
- Mais
- Miglio
- Quinoa
- Riso

LEGUMI

- Ceci
- Lenticchie
- Mix di fagioli
(bianchi, verdi, comuni)
- Piselli
- Soia

NOCI E SEMI

- Arachide
- Mandorla
- Nocciola
- Noce
- Noce di cocco
- Pistacchio
- Semi di anacardo
- Semi di girasole
- Semi di lino
- Semi di papavero
- Sesamo

FRUTTA

- Albicocca
- Ananas
- Arancia
- Banana
- Ciliegia
- Cocomero
- Datteri
- Fragola
- Kiwi
- Limone
- Mela
- Mix d'uva
(nera, bianca passa)
- Pera
- Pesca
- Pesca nettarina
- Pompelmo
- Susina

ERBE E SPEZIE

- Aglio
- Basilico
- Cannella
- Mix di menta
(menta, menta piperita)
- Noce moscata
- Origano
- Pepe
(nero e bianco)
- Peperoncino
- Prezzemolo
- Rafano
- Rosmarino
- Semi di senape
- Timo
- Vaniglia

I 108 alimenti analizzati:

VERDURE

- Asparago
- Barbabietola rossa
- Broccoli
- Carciofo
- Carota
- Cavolo rapa
- Cavolo rosso
- Cetriolo
- Melanzana
- Mix di lattughe verdi
- (lattuga, iceberg)
- Mix di porri
- (porro, erba cipollina)
- Mix di funghi 1
- (orecchioni, finferli
- shiitake, champignon)
- Mix di funghi 2
- (boletto baio, porcino)
- Mix di cipolle
- (cipolla, scalogno)
- Oliva
- Patata
- Patata dolce
- Peperone
- Pomodoro
- Sedano
- Spinaci
- Valerianella
- Zucchina

CARNE

- Agnello
- Maiale
- Manzo
- Pollo
- Tacchino

PESCE E FRUTTI DI MARE

- Acciuga
- Gamberetti
- Gambero di fiume
- Merluzzo
- Pesce spada
- Salmone
- Sogliola
- Tonno
- Trota
- Vongola

LATTICINI E UOVA

- Albume d'uovo (gallina)
- Latte/formaggio di capra
- Latte/formaggio di pecora
- Latte vaccino
- Tuorlo d'uovo (gallina)
- Yogurt

VARIE

- Caffè
- Miele
- Mix di lieviti
(lievito di pianificazione,
lievito di birra)
- Seme di cacao
- Tè nero